

## Menú de Enero

CURSO 18-19

	<b>MARTES</b> 1	<b>MIÉRCOLES</b> 2	<b>JUEVES</b> 3	<b>VIERNES</b> 4
	<b>Vacaciones</b>	<b>Vacaciones</b>	<b>Vacaciones</b>	<b>Vacaciones</b>
<b>LUNES</b> 7	<b>MARTES</b> 8	<b>MIÉRCOLES</b> 9	<b>JUEVES</b> 10	<b>VIERNES</b> 11
<b>Vacaciones</b>	Arroz tres delicias Meat Burguer(Hamburguesa) Ensalada de zanahoria Yogur o fruta	Sopa de estrellitas Pollo asado Patatas fritas Natillas o fruta	Judías verdes Magro en salsa Arroz blanco Fruta y leche	Espaguetis con chorizo Merluza a la Andaluza Ensalada mixta Fruta y leche
<b>LUNES</b> 14	<b>MARTES</b> 15	<b>MIÉRCOLES</b> 16	<b>JUEVES</b> 17	<b>VIERNES</b> 18
Crema de calabacín Albóndigas Patatas a cuadros Fruta y leche	Arroz con tomate y salchichas Bacalao en salsa verde Guisantes Yogur o fruta	Sopa de cocido Cocido Fruta y leche	Patatas guisadas con carne Varitas de pescado Ensalada de maíz Fruta y leche	Alubias pintas con arroz Lacón a la plancha Ensalada mixta Fruta y leche
<b>LUNES</b> 21	<b>MARTES</b> 22	<b>MIÉRCOLES</b> 23	<b>JUEVES</b> 24	<b>VIERNES</b> 25
Fideua de pescado Lomo a la plancha Ensalada mixta Fruta y leche	Lentejas Filete de pollo a la plancha Calabacín salteado Yogur o fruta	Sopa de arroz Halibut empanado Ensalada de manzana Fruta y leche	Puré de calabaza Tortilla española Ensalada de zanahoria Fruta y leche	Patatas a la Riojana Bacalao con tomate Guisantes salteados Fruta y leche
<b>LUNES</b> 28	<b>MARTES</b> 29	<b>MIÉRCOLES</b> 30	<b>JUEVES</b> 31	
Coditos Boloñesa Merluza al horno Zanahorias salteadas Fruta y leche	Arroz con tomate Escalope Verduritas salteadas Yogur o fruta	Judías verdes salteadas Pastel de carne Fruta y leche	Sopa de cocido Cocido Fruta y leche	

Cumpliendo el RD 126/2015 y el Reglamento de la UE 2269/2011 informamos que todos los platos que forman nuestros menús, tienen una ficha de elaboración en la que consta todos sus ingredientes y se identifican todos los alérgenos que puedan contener.

Para cualquier información llamar al teléfono 913644130



## *Menú de Enero*

CURSO 18-19

	<b>MARTES</b> 1	<b>MIÉRCOLES</b> 2	<b>JUEVES</b> 3	<b>VIERNES</b> 4
	<b>Vacaciones</b>	<b>Vacaciones</b>	<b>Vacaciones</b>	<b>Vacaciones</b>
<b>LUNES</b> 7	<b>MARTES</b> 8	<b>MIÉRCOLES</b> 9	<b>JUEVES</b> 10	<b>VIERNES</b> 11
<b>Vacaciones</b>	Arroz tres delicias Meat Burguer(Hamburguesa) Ensalada de zanahoria Yogur o fruta	Sopa de estrellitas Pollo asado Patatas fritas Natillas o fruta	Judías verdes Magro en salsa Arroz blanco Fruta y leche	Espaguetis con chorizo Merluza a la Andaluza Ensalada mixta Fruta y leche
<b>LUNES</b> 14	<b>MARTES</b> 15	<b>MIÉRCOLES</b> 16	<b>JUEVES</b> 17	<b>VIERNES</b> 18
Crema de calabacín Albóndigas Patatas a cuadros Fruta y leche	Arroz con tomate y salchichas Bacalao en salsa verde Guisantes Yogur o fruta	Sopa de cocido Cocido  Fruta y leche	Patatas guisadas con carne Varitas de pescado Ensalada de maíz Fruta y leche	Alubias pintas con arroz Lacón a la plancha Ensalada mixta Fruta y leche
<b>LUNES</b> 21	<b>MARTES</b> 22	<b>MIÉRCOLES</b> 23	<b>JUEVES</b> 24	<b>VIERNES</b> 25
Fideua de pescado Lomo a la plancha Ensalada mixta Fruta y leche	Lentejas Filete de pollo a la plancha Calabacín salteado Yogur o fruta	Sopa de arroz Halibut empanado Ensalada de manzana Fruta y leche	Puré de calabaza Tortilla española Ensalada de zanahoria Fruta y leche	Patatas a la Riojana Bacalao con tomate Guisantes salteados Fruta y leche
<b>LUNES</b> 28	<b>MARTES</b> 29	<b>MIÉRCOLES</b> 30	<b>JUEVES</b> 31	
Coditos Boloñesa Merluza al horno Zanahorias salteadas Fruta y leche	Arroz con tomate Escalope Verduritas salteadas Yogur o fruta	Judías verdes salteadas Pastel de carne  Fruta y leche	Sopa de cocido Cocido  Fruta y leche	

Cumpliendo el RD 126/2015 y el Reglamento de la UE 2269/2011 informamos que todos los platos que forman nuestros menús, tienen una ficha de elaboración en la que consta todos sus ingredientes y se identifican todos los alérgenos que puedan contener.

Para cualquier información llamar al teléfono 913644130



## Menú de Enero Celiacos

CURSO 18-19

	<b>MARTES</b> 1	<b>MIÉRCOLES</b> 2	<b>JUEVES</b> 3	<b>VIERNES</b> 4
	<b>Vacaciones</b>	<b>Vacaciones</b>	<b>Vacaciones</b>	<b>Vacaciones</b>
<b>LUNES</b> 7	<b>MARTES</b> 8	<b>MIÉRCOLES</b> 9	<b>JUEVES</b> 10	<b>VIERNES</b> 11
<b>Vacaciones</b>	Arroz tres delicias Meat Burguer(Hamburguesa) Ensalada de zanahoria Yogur o fruta	Sopa de estrellitas Pollo asado Patatas fritas Natillas o fruta	Judías verdes Magro en salsa Arroz blanco Fruta y leche	Espaguetis con chorizo Merluza al horno Ensalada mixta Fruta y leche
<b>LUNES</b> 14	<b>MARTES</b> 15	<b>MIÉRCOLES</b> 16	<b>JUEVES</b> 17	<b>VIERNES</b> 18
Crema de calabacín Albóndigas Patatas a cuadros Fruta y leche	Arroz con tomate y salchichas Bacalao en salsa verde Guisantes Yogur o fruta	Sopa de cocido Cocido Fruta y leche	Patatas guisadas con carne Filete de merluza al horno Ensalada de maíz Fruta y leche	Alubias pintas con arroz Lacón a la plancha Ensalada mixta Fruta y leche
<b>LUNES</b> 21	<b>MARTES</b> 22	<b>MIÉRCOLES</b> 23	<b>JUEVES</b> 24	<b>VIERNES</b> 25
Fideua de pescado Lomo a la plancha Ensalada mixta Fruta y leche	Lentejas Filete de pollo a la plancha Calabacín salteado Yogur o fruta	Sopa de arroz Halibut al horno Ensalada de manzana Fruta y leche	Puré de calabaza Tortilla española Ensalada de zanahoria Fruta y leche	Patatas a la Riojana Bacalao con tomate Guisantes salteados Fruta y leche
<b>LUNES</b> 28	<b>MARTES</b> 29	<b>MIÉRCOLES</b> 30	<b>JUEVES</b> 31	
Coditos Boloñesa Merluza al horno Zanahorias salteadas Fruta y leche	Arroz con tomate Filete de cerdo a la plancha Verduritas salteadas Yogur o fruta	Judías verdes salteadas Pastel de carne Fruta y leche	Sopa de cocido Cocido Fruta y leche	

Cumpliendo el RD 126/2015 y el Reglamento de la UE 2269/2011 informamos que todos los platos que forman nuestros menús, tienen una ficha de elaboración en la que consta todos sus ingredientes y se identifican todos los alérgenos que puedan contener.

Para cualquier información llamar al teléfono 913644130



## Menú de Enero alérgicos al huevo

CURSO 18-19

	<b>MARTES</b> 1	<b>MIÉRCOLES</b> 2	<b>JUEVES</b> 3	<b>VIERNES</b> 4
	<b>Vacaciones</b>	<b>Vacaciones</b>	<b>Vacaciones</b>	<b>Vacaciones</b>
<b>LUNES</b> 7	<b>MARTES</b> 8	<b>MIÉRCOLES</b> 9	<b>JUEVES</b> 10	<b>VIERNES</b> 11
<b>Vacaciones</b>	Arroz salteado con jamón Meat Burguer(Hamburguesa) Ensalada de zanahoria Yogur o fruta	Sopa de estrellitas Pollo asado Patatas fritas Natillas o fruta	Judías verdes Magro en salsa Arroz blanco Fruta y leche	Espaguetis con chorizo Merluza a la Andaluza Ensalada mixta Fruta y leche
<b>LUNES</b> 14	<b>MARTES</b> 15	<b>MIÉRCOLES</b> 16	<b>JUEVES</b> 17	<b>VIERNES</b> 18
Crema de calabacín Albóndigas Patatas a cuadros Fruta y leche	Arroz con tomate y salchichas Bacalao en salsa verde Guisantes Yogur o fruta	Sopa de cocido Cocido Fruta y leche	Patatas guisadas con carne Varitas de pescado Ensalada de maíz Fruta y leche	Alubias pintas con arroz Lacón a la plancha Ensalada mixta Fruta y leche
<b>LUNES</b> 21	<b>MARTES</b> 22	<b>MIÉRCOLES</b> 23	<b>JUEVES</b> 24	<b>VIERNES</b> 25
Fideua de pescado Lomo a la plancha Ensalada mixta Fruta y leche	Lentejas Filete de pollo a la plancha Calabacín salteado Yogur o fruta	Sopa de arroz Halibut al horno Ensalada de manzana Fruta y leche	Puré de calabaza Filete de ternera Ensalada de zanahoria Fruta y leche	Patatas a la Riojana Bacalao con tomate Guisantes salteados Fruta y leche
<b>LUNES</b> 28	<b>MARTES</b> 29	<b>MIÉRCOLES</b> 30	<b>JUEVES</b> 31	
Coditos Boloñesa Merluza al horno Zanahorias salteadas Fruta y leche	Arroz con tomate Filete de cerdo a la plancha Verduritas salteadas Yogur o fruta	Judías verdes salteadas Pastel de carne Fruta y leche	Sopa de cocido Cocido Fruta y leche	

Cumpliendo el RD 126/2015 y el Reglamento de la UE 2269/2011 informamos que todos los platos que forman nuestros menús, tienen una ficha de elaboración en la que consta todos sus ingredientes y se identifican todos los alérgenos que puedan contener.

Para cualquier información llamar al teléfono 913644130





## Menú de Enero alérgicos a las legumbres

CURSO 18-19

	<b>MARTES</b> 1	<b>MIÉRCOLES</b> 2	<b>JUEVES</b> 3	<b>VIERNES</b> 4
	<b>Vacaciones</b>	<b>Vacaciones</b>	<b>Vacaciones</b>	<b>Vacaciones</b>
<b>LUNES</b> 7	<b>MARTES</b> 8	<b>MIÉRCOLES</b> 9	<b>JUEVES</b> 10	<b>VIERNES</b> 11
<b>Vacaciones</b>	Arroz salteado con jamón Meat Burguer(Hamburguesa) Ensalada de zanahoria Yogur o fruta	Sopa de estrellitas Pollo asado Patatas fritas Natillas o fruta	Puré de zanahoria Magro en salsa Arroz blanco Fruta y leche	Espaguetis con chorizo Merluza a la Andaluza Ensalada mixta Fruta y leche
<b>LUNES</b> 14	<b>MARTES</b> 15	<b>MIÉRCOLES</b> 16	<b>JUEVES</b> 17	<b>VIERNES</b> 18
Crema de calabacín Albóndigas Patatas a cuadros Fruta y leche	Arroz con tomate y salchichas Bacalao en salsa verde Zanahorias salteadas Yogur o fruta	Sopa de cocido Cocido (sin garbanzos) Fruta y leche	Patatas guisadas con carne Varitas de pescado Ensalada de maíz Fruta y leche	Puré de puerros Lacón a la plancha Ensalada mixta Fruta y leche
<b>LUNES</b> 21	<b>MARTES</b> 22	<b>MIÉRCOLES</b> 23	<b>JUEVES</b> 24	<b>VIERNES</b> 25
Fideua de pescado Lomo a la plancha Ensalada mixta Fruta y leche	Crema de coliflor Filete de pollo a la plancha Patatas fritas Yogur o fruta	Sopa de arroz Halibut empanado Ensalada de manzana Fruta y leche	Puré de calabaza Tortilla española Ensalada de zanahoria Fruta y leche	Patatas a la Riojana Bacalao con tomate Verduras salteadas Fruta y leche
<b>LUNES</b> 28	<b>MARTES</b> 29	<b>MIÉRCOLES</b> 30	<b>JUEVES</b> 31	
Coditos Boloñesa Merluza al horno Zanahorias salteadas Fruta y leche	Arroz con tomate Escalope Verduritas salteadas Yogur o fruta	Puré de zanahoria Pastel de carne  Fruta y leche	Sopa de cocido Cocido (sin garbanzos) Fruta y leche	

Cumpliendo el RD 126/2015 y el Reglamento de la UE 2269/2011 informamos que todos los platos que forman nuestros menús, tienen una ficha de elaboración en la que consta todos sus ingredientes y se identifican todos los alérgenos que puedan contener.

Para cualquier información llamar al teléfono 913644130



## *Menú de Enero alérgicos al pescado*

CURSO 18-19

	<b>MARTES</b> 1	<b>MIÉRCOLES</b> 2	<b>JUEVES</b> 3	<b>VIERNES</b> 4
	<b>Vacaciones</b>	<b>Vacaciones</b>	<b>Vacaciones</b>	<b>Vacaciones</b>
<b>LUNES</b> 7	<b>MARTES</b> 8	<b>MIÉRCOLES</b> 9	<b>JUEVES</b> 10	<b>VIERNES</b> 11
<b>Vacaciones</b>	Arroz tres delicias Meat Burguer(Hamburguesa) Ensalada de zanahoria Yogur o fruta	Sopa de estrellitas Pollo asado Patatas fritas Natillas o fruta	Judías verdes Magro en salsa Arroz blanco Fruta y leche	Espaguetis con chorizo Filete de ternera Ensalada mixta Fruta y leche
<b>LUNES</b> 14	<b>MARTES</b> 15	<b>MIÉRCOLES</b> 16	<b>JUEVES</b> 17	<b>VIERNES</b> 18
Crema de calabacín Albóndigas Patatas a cuadros Fruta y leche	Arroz con tomate y salchichas Lomo adobado Guisantes Yogur o fruta	Sopa de cocido Cocido  Fruta y leche	Patatas guisadas con carne Tortilla de jamón Ensalada de maíz Fruta y leche	Alubias pintas con arroz Lacón a la plancha Ensalada mixta Fruta y leche
<b>LUNES</b> 21	<b>MARTES</b> 22	<b>MIÉRCOLES</b> 23	<b>JUEVES</b> 24	<b>VIERNES</b> 25
Fideua de carne Lomo a la plancha Ensalada mixta Fruta y leche	Lentejas Filete de pollo a la plancha Calabacín salteado Yogur o fruta	Sopa de arroz Filete de ternera Ensalada de manzana Fruta y leche	Puré de calabaza Tortilla española Ensalada de zanahoria Fruta y leche	Patatas a la Riojana Salchichas frescas de pollo Guisantes salteados Fruta y leche
<b>LUNES</b> 28	<b>MARTES</b> 29	<b>MIÉRCOLES</b> 30	<b>JUEVES</b> 31	
Coditos Boloñesa Tortilla francesa Zanahorias salteadas Fruta y leche	Arroz con tomate Escalope Verduritas salteadas Yogur o fruta	Judías verdes salteadas Pastel de carne  Fruta y leche	Sopa de cocido Cocido  Fruta y leche	

Cumpliendo el RD 126/2015 y el Reglamento de la UE 2269/2011 informamos que todos los platos que forman nuestros menús, tienen una ficha de elaboración en la que consta todos sus ingredientes y se identifican todos los alérgenos que puedan contener.

Para cualquier información llamar al teléfono 913644130



## Menú de Enero alérgicos proteína de leche

CURSO 18-19

	<b>MARTES</b> 1	<b>MIÉRCOLES</b> 2	<b>JUEVES</b> 3	<b>VIERNES</b> 4
	<b>Vacaciones</b>	<b>Vacaciones</b>	<b>Vacaciones</b>	<b>Vacaciones</b>
<b>LUNES</b> 7	<b>MARTES</b> 8	<b>MIÉRCOLES</b> 9	<b>JUEVES</b> 10	<b>VIERNES</b> 11
<b>Vacaciones</b>	Arroz tres delicias Meat Burguer(Hamburguesa) Ensalada de zanahoria Yogur de soja o fruta	Sopa de estrellitas Pollo asado Patatas fritas Fruta	Judías verdes Magro en salsa Arroz blanco Fruta	Espaguetis con chorizo Merluza a la Andaluza Ensalada mixta Fruta
<b>LUNES</b> 14	<b>MARTES</b> 15	<b>MIÉRCOLES</b> 16	<b>JUEVES</b> 17	<b>VIERNES</b> 18
Crema de calabacín Albóndigas Patatas a cuadros Fruta	Arroz con tomate y salchichas Bacalao en salsa verde Guisantes Yogur de soja o fruta	Sopa de cocido Cocido Fruta	Patatas guisadas con carne Varitas de pescado Ensalada de maíz Fruta	Alubias pintas con arroz Lacón a la plancha Ensalada mixta Fruta
<b>LUNES</b> 21	<b>MARTES</b> 22	<b>MIÉRCOLES</b> 23	<b>JUEVES</b> 24	<b>VIERNES</b> 25
Fideua de pescado Lomo a la plancha Ensalada mixta Fruta	Lentejas Filete de pollo a la plancha Calabacín salteado Yogur de soja o fruta	Sopa de arroz Halibut empanado Ensalada de manzana Fruta	Puré de calabaza Tortilla española Ensalada de zanahoria Fruta	Patatas a la Riojana Bacalao con tomate Guisantes salteados Fruta
<b>LUNES</b> 28	<b>MARTES</b> 29	<b>MIÉRCOLES</b> 30	<b>JUEVES</b> 31	
Coditos Boloñesa Merluza al horno Zanahorias salteadas Fruta	Arroz con tomate Escalope Verduritas salteadas Yogur de soja o fruta	Judías verdes salteadas Pastel de carne Fruta	Sopa de cocido Cocido Fruta	

Cumpliendo el RD 126/2015 y el Reglamento de la UE 2269/2011 informamos que todos los platos que forman nuestros menús, tienen una ficha de elaboración en la que consta todos sus ingredientes y se identifican todos los alérgenos que puedan contener.

Para cualquier información llamar al teléfono 913644130



## *Menú de Enero alérgicos frutos secos*

CURSO 18-19

	<b>MARTES</b> 1	<b>MIÉRCOLES</b> 2	<b>JUEVES</b> 3	<b>VIERNES</b> 4
	<b>Vacaciones</b>	<b>Vacaciones</b>	<b>Vacaciones</b>	<b>Vacaciones</b>
<b>LUNES</b> 7	<b>MARTES</b> 8	<b>MIÉRCOLES</b> 9	<b>JUEVES</b> 10	<b>VIERNES</b> 11
<b>Vacaciones</b>	Arroz tres delicias Meat Burguer(Hamburguesa) Ensalada de zanahoria Yogur o fruta	Sopa de estrellitas Pollo asado Patatas fritas Natillas o fruta	Judías verdes Magro en salsa Arroz blanco Fruta y leche	Espaguetis con chorizo Merluza a la Andaluza Ensalada mixta Fruta y leche
<b>LUNES</b> 14	<b>MARTES</b> 15	<b>MIÉRCOLES</b> 16	<b>JUEVES</b> 17	<b>VIERNES</b> 18
Crema de calabacín Albóndigas Patatas a cuadros Fruta y leche	Arroz con tomate y salchichas Bacalao en salsa verde Guisantes Yogur o fruta	Sopa de cocido Cocido  Fruta y leche	Patatas guisadas con carne Varitas de pescado Ensalada de maíz Fruta y leche	Alubias pintas con arroz Lacón a la plancha Ensalada mixta Fruta y leche
<b>LUNES</b> 21	<b>MARTES</b> 22	<b>MIÉRCOLES</b> 23	<b>JUEVES</b> 24	<b>VIERNES</b> 25
Fideua de pescado Lomo a la plancha Ensalada mixta Fruta y leche	Lentejas Filete de pollo a la plancha Calabacín salteado Yogur o fruta	Sopa de arroz Halibut empanado Ensalada de manzana Fruta y leche	Puré de calabaza Tortilla española Ensalada de zanahoria Fruta y leche	Patatas a la Riojana Bacalao con tomate Guisantes salteados Fruta y leche
<b>LUNES</b> 28	<b>MARTES</b> 29	<b>MIÉRCOLES</b> 30	<b>JUEVES</b> 31	
Coditos Boloñesa Merluza al horno Zanahorias salteadas Fruta y leche	Arroz con tomate Escalope Verduritas salteadas Yogur o fruta	Judías verdes salteadas Pastel de carne  Fruta y leche	Sopa de cocido Cocido  Fruta y leche	

Cumpliendo el RD 126/2015 y el Reglamento de la UE 2269/2011 informamos que todos los platos que forman nuestros menús, tienen una ficha de elaboración en la que consta todos sus ingredientes y se identifican todos los alérgenos que puedan contener.

Para cualquier información llamar al teléfono 913644130

