

Menú de Abril

CURSO 18-19

LUNES 1	MARTES 2	MIÉRCOLES 3	JUEVES 4	VIERNES 5
Lentejas con verduras Lacón a la gallega Patatas al vapor Fruta y leche	Crema de verduras Tortilla española Ensalada de zanahoria Yogur o fruta	Arroz caldoso de pescado Nugets de pollo Ensalada de manzana Fruta y leche	Judías verdes con tomate Albóndigas en salsa rubia(Burguer meat) Puré de patata Melocotón en almíbar	Lacitos gratinados Merluza Andaluza Ensalada de maíz Fruta y leche
LUNES 8	MARTES 9	MIÉRCOLES 10	JUEVES 11	VIERNES 12
Arroz con tomate Bacalao en salsa verde Guisantes Fruta y leche	Crema de calabacín Escalope de cerdo Patatas panaderas Yogur o fruta	Sopa de cocido Cocido Fruta y leche	Tallarines Carbonara Merluza en salsa de limón Ensalada mixta Fruta y leche	NO LECTIVO
LUNES 15	MARTES 16	MIÉRCOLES 17	JUEVES 18	VIERNES 19
Vacaciones	Vacaciones	Vacaciones	Vacaciones	Vacaciones
LUNES 22	MARTES 23	MIÉRCOLES 24	JUEVES 25	VIERNES 26
NO LECTIVO	Alubias blancas con verduras Lomo de Sajonia Ensalada de maíz Fruta y leche	Crema de calabaza Burguer meat (Hamburguesa) Patatas fritas Yogur o fruta	Canelones Filete de pollo Guisantes y zanahoria salteados Fruta y leche	Arroz con tomate y salchichas Halibut empanado Ensalada de zanahoria Fruta y leche
LUNES 29	MARTES 30			
Coditos con chorizo Escalopines de cerdo al ajillo Verduritas salteadas Fruta y leche	Garbanzos con verduras Rabas de calamar Ensalada de tomate Yogur o fruta			

Cumpliendo el RD 126/2015 y el Reglamento de la UE 2269/2011 informamos que todos los platos que forman nuestros menús, tienen una ficha de elaboración en la que consta todos sus ingredientes y se identifican todos los alérgenos que puedan contener.

Para cualquier información llamar al teléfono 913644130

INFORMACIÓN ADICIONAL AL MENU DE ABRIL

DÍA	Kcal.	Prot.	Hc.	Lip.	
Lunes 1	781	40,2	85,1	27,1	Arroz,pescado,fruta o lácteo
Martes 2	728	19,8	69,4	29,2	Pasta,carne,fruta o lácteo
Miercoles 3	755	35,6	82,9	29,9	Verdura,pescado,fruta o lácteo
Jueves 4	722	19,1	55,6	45,6	Arroz,huevo,fruta o lácteo
Viernes 5	755	33,7	97,2	23,5	Verdura,carne,fruta o lácteo
Sabado 6					
Domingo 7					
Lunes 8	651	29	95,1	15,8	Verdura,carne,fruta o lácteo
Martes 9	807	35,5	64,8	43	Pasta,huevo,fruta
Miercoles 10	619	34,3	72,2	18,4	Verdura,pescado,fruta o lácteo
Jueves 11	782	31,7	90,9	30,1	Verdura,carne,fruta o lácteo
Viernes 12					NO LECTIVO
Sabado 13					
Domingo 14					
Lunes 15					VACACIONES
Martes 16					VACACIONES
Miercoles 17					VACACIONES
Jueves 18					VACACIONES
Viernes 19					VACACIONES
Sabado 20					
Domingo 21					
Lunes 22					NO LECTIVO
Martes 23	688	38,9	77,9	18,9	Verdura,pescado,fruta o lácteo
Miercoles 24	710	27,2	59,1	38,7	Arroz,huevo,fruta
Jueves 25	800	43,6	62,9	40,1	Verdura,pescado,fruta o lácteo
Viernes 26	790	24,5	84,2	38,1	Verdura,carne,fruta o lácteo
Sabado 27					
Domingo 28					
Lunes 29	798	40,5	85,1	30,7	Verdura,huevo,fruta o lácteo
Martes 30	777	35,6	76,3	33,4	Verdura,carne,fruta.

Menú de Abril celiacos

CURSO 18-19

LUNES 1	MARTES 2	MIÉRCOLES 3	JUEVES 4	VIERNES 5
Lentejas con verduras Lacón a la gallega Patatas al vapor Fruta y leche	Crema de verduras Tortilla española Ensalada de zanahoria Yogur o fruta	Arroz caldoso de pescado Filete de pollo Ensalada de manzana Fruta y leche	Judías verdes con tomate Albóndigas en salsa rubia(Burguer meat) Puré de patata Melocotón en almíbar	Lacitos gratinados Merluza Andaluza Ensalada de maíz Fruta y leche
LUNES 8	MARTES 9	MIÉRCOLES 10	JUEVES 11	VIERNES 12
Arroz con tomate Bacalao en salsa verde Guisantes Fruta y leche	Crema de calabacín Filete de cerdo a la plancha Patatas panaderas Yogur o fruta	Sopa de cocido Cocido Fruta y leche	Tallarines Carbonara Merluza al horno Ensalada mixta Fruta y leche	NO LECTIVO
LUNES 15	MARTES 16	MIÉRCOLES 17	JUEVES 18	VIERNES 19
Vacaciones	Vacaciones	Vacaciones	Vacaciones	Vacaciones
LUNES 22	MARTES 23	MIÉRCOLES 24	JUEVES 25	VIERNES 26
NO LECTIVO	Alubias blancas con verduras Lomo de Sajonia Ensalada de maíz Fruta y leche	Crema de calabaza Burguer meat (Hamburguesa) Patatas fritas Yogur o fruta	Macarrones con tomate Filete de pollo Guisantes y zanahoria salteados Fruta y leche	Arroz con tomate y salchichas Halibut al horno Ensalada de zanahoria Fruta y leche
LUNES 29	MARTES 30			
Coditos con chorizo Escalopines de cerdo al ajillo Verduritas salteadas Fruta y leche	Garbanzos con verduras Filete de pollo a la plancha Ensalada de tomate Yogur o fruta			

Cumpliendo el RD 126/2015 y el Reglamento de la UE 2269/2011 informamos que todos los platos que forman nuestros menús, tienen una ficha de elaboración en la que consta todos sus ingredientes y se identifican todos los alérgenos que puedan contener.

Para cualquier información llamar al teléfono 913644130

INFORMACIÓN ADICIONAL AL MENU DE ABRIL

DÍA	Kcal.	Prot.	Hc.	Lip.	
Lunes 1	781	40,2	85,1	27,1	Arroz,pescado,fruta o lácteo
Martes 2	728	19,8	69,4	29,2	Pasta,carne,fruta o lácteo
Miercoles 3	643	37,6	69,4	22,8	Verdura,pescado,fruta o lácteo
Jueves 4	722	19,1	55,6	45,6	Arroz,huevo,fruta o lácteo
Viernes 5	755	33,7	97,2	23,5	Verdura,carne,fruta o lácteo
Sabado 6					
Domingo 7					
Lunes 8	651	29	95,1	15,8	Verdura,carne,fruta o lácteo
Martes 9	764	33,3	59,6	41,6	Pasta,huevo,fruta
Miercoles 10	619	34,3	72,2	18,4	Verdura,pescado,fruta o lácteo
Jueves 11	766	31,3	88,7	29,5	Verdura,carne,fruta o lácteo
Viernes 12					NO LECTIVO
Sabado 13					
Domingo 14					
Lunes 15					VACACIONES
Martes 16					VACACIONES
Miercoles 17					VACACIONES
Jueves 18					VACACIONES
Viernes 19					VACACIONES
Sabado 20					
Domingo 21					
Lunes 22					NO LECTIVO
Martes 23	688	38,9	77,9	18,9	Verdura,pescado,fruta o lácteo
Miercoles 24	710	27,2	59,1	38,7	Arroz,huevo,fruta
Jueves 25	766	35,2	87,9	28	Verdura,pescado,fruta o lácteo
Viernes 26	786	31,7	92,6	30,5	Verdura,carne,fruta o lácteo
Sabado 27					
Domingo 28					
Lunes 29	798	40,5	85,1	30,7	Verdura,huevo,fruta o lácteo
Martes 30	731	44,1	68	28,3	Verdura,carne,fruta.

Menú de Abril alérgicos al huevo

CURSO 18-19

LUNES 1	MARTES 2	MIÉRCOLES 3	JUEVES 4	VIERNES 5
Lentejas con verduras Lacón a la gallega Patatas al vapor Fruta y leche	Crema de verduras Filete de ternera Ensalada de zanahoria Yogur o fruta	Arroz caldoso de pescado Filete de pollo Ensalada de manzana Fruta y leche	Judías verdes con tomate Albóndigas en salsa rubia(Burguer meat) Puré de patata Melocotón en almíbar	Lacitos gratinados Merluza Andaluza Ensalada de maíz Fruta y leche
LUNES 8	MARTES 9	MIÉRCOLES 10	JUEVES 11	VIERNES 12
Arroz con tomate Bacalao en salsa verde Guisantes Fruta y leche	Crema de calabacín Filete de cerdo a la plancha Patatas panaderas Yogur o fruta	Sopa de cocido Cocido Fruta y leche	Tallarines Carbonara Merluza en salsa de limón Ensalada mixta Fruta y leche	NO LECTIVO
LUNES 15	MARTES 16	MIÉRCOLES 17	JUEVES 18	VIERNES 19
Vacaciones	Vacaciones	Vacaciones	Vacaciones	Vacaciones
LUNES 22	MARTES 23	MIÉRCOLES 24	JUEVES 25	VIERNES 26
NO LECTIVO	Alubias blancas con verduras Lomo de Sajonia Ensalada de maíz Fruta y leche	Crema de calabaza Burguer meat (Hamburguesa) Patatas fritas Yogur o fruta	Macarrones con tomate Filete de pollo Guisantes y zanahoria salteados Fruta y leche	Arroz con tomate y salchichas Halibut al horno Ensalada de zanahoria Fruta y leche
LUNES 29	MARTES 30			
Coditos con chorizo Escalopines de cerdo al ajillo Verduritas salteadas Fruta y leche	Garbanzos con verduras Filete de pollo Ensalada de tomate Yogur o fruta			

Cumpliendo el RD 126/2015 y el Reglamento de la UE 2269/2011 informamos que todos los platos que forman nuestros menús, tienen una ficha de elaboración en la que consta todos sus ingredientes y se identifican todos los alérgenos que puedan contener.

Para cualquier información llamar al teléfono 913644130

INFORMACIÓN ADICIONAL AL MENU DE ABRIL

DÍA	Kcal.	Prot.	Hc.	Lip.	
Lunes 1	781	40,2	85,1	27,1	Arroz,pescado,fruta o lácteo
Martes 2	705	37,3	57,8	34,2	Pasta,carne,fruta o lácteo
Miercoles 3	643	37,6	69,4	22,8	Verdura,pescado,fruta o lácteo
Jueves 4	722	19,1	55,6	45,6	Arroz,pescado,fruta o lácteo
Viernes 5	755	33,7	97,2	23,5	Verdura,carne,fruta o lácteo
Sabado 6					
Domingo 7					
Lunes 8	651	29	95,1	15,8	Verdura,carne,fruta o lácteo
Martes 9	764	33,3	59,6	41,6	Pasta,pescado,fruta
Miercoles 10	619	34,3	72,2	18,4	Verdura,pescado,fruta o lácteo
Jueves 11	782	31,7	90,9	30,1	Verdura,carne,fruta o lácteo
Viernes 12					NO LECTIVO
Sabado 13					
Domingo 14					
Lunes 15					VACACIONES
Martes 16					VACACIONES
Miercoles 17					VACACIONES
Jueves 18					VACACIONES
Viernes 19					VACACIONES
Sabado 20					
Domingo 21					
Lunes 22					NO LECTIVO
Martes 23	688	38,9	77,9	18,9	Verdura,pescado,fruta o lácteo
Miercoles 24	710	27,2	59,1	38,7	Arroz,pescado,fruta
Jueves 25	766	35,2	87,9	28	Verdura,pescado,fruta o lácteo
Viernes 26	786	31,7	92,6	30,5	Verdura,carne,fruta o lácteo
Sabado 27					
Domingo 28					
Lunes 29	798	40,5	85,1	30,7	Verdura,pescado,fruta o lácteo
Martes 30	731	44,1	68	28,3	Verdura,carne,fruta.

Menú de Abril alérgicos a las legumbres

CURSO 18-19

LUNES 1	MARTES 2	MIÉRCOLES 3	JUEVES 4	VIERNES 5
Sopa de estrellitas Lacón a la gallega Patatas al vapor Fruta y leche	Crema de verduras Tortilla española Ensalada de zanahoria Yogur o fruta	Arroz caldoso de pescado Filete de pollo Ensalada de manzana Fruta y leche	Crema de zanahoria Filete de ternera Puré de patata Melocotón en almíbar	Lacitos gratinados Merluza Andaluza Ensalada de maíz Fruta y leche
LUNES 8	MARTES 9	MIÉRCOLES 10	JUEVES 11	VIERNES 12
Arroz con tomate Bacalao en salsa verde Zanahorias salteadas Fruta y leche	Crema de calabacín Escalope de cerdo Patatas panaderas Yogur o fruta	Sopa de cocido Cocido (sin garbanzos) Fruta y leche	Tallarines Carbonara Merluza en salsa de limón Ensalada mixta Fruta y leche	NO LECTIVO
LUNES 15	MARTES 16	MIÉRCOLES 17	JUEVES 18	VIERNES 19
Vacaciones	Vacaciones	Vacaciones	Vacaciones	Vacaciones
LUNES 22	MARTES 23	MIÉRCOLES 24	JUEVES 25	VIERNES 26
NO LECTIVO	Patatas con carne Lomo de Sajonia Ensalada de maíz Fruta y leche	Crema de calabaza Burguer meat (Hamburguesa) Patatas fritas Yogur o fruta	Macarrones con tomate Filete de pollo Zanahoria salteadas Fruta y leche	Arroz con tomate Halibut empanado Ensalada de zanahoria Fruta y leche
LUNES 29	MARTES 30			
Coditos con chorizo Escalopines de cerdo al ajillo Verduritas salteadas Fruta y leche	Arroz con magro Rabas de calamar Ensalada de tomate Yogur o fruta			

Cumpliendo el RD 126/2015 y el Reglamento de la UE 2269/2011 informamos que todos los platos que forman nuestros menús, tienen una ficha de elaboración en la que consta todos sus ingredientes y se identifican todos los alérgenos que puedan contener.

Para cualquier información llamar al teléfono 913644130

INFORMACIÓN ADICIONAL AL MENU DE ABRIL

DÍA	Kcal.	Prot.	Hc.	Lip.	
Lunes 1	659	28,1	96,4	15,9	Arroz,pescado,fruta o lácteo
Martes 2	728	19,8	69,4	29,2	Pasta,carne,fruta o lácteo
Miercoles 3	643	37,6	69,4	22,8	Verdura,pescado,fruta o lácteo
Jueves 4	793	20,8	63,6	39,2	Arroz,huevo,fruta o lácteo
Viernes 5	755	33,7	97,2	23,5	Verdura,carne,fruta o lácteo
Sabado 6					
Domingo 7					
Lunes 8	694	28,8	96,4	20	Verdura,carne,fruta o lácteo
Martes 9	807	35,5	64,8	43	Pasta,huevo,fruta
Miercoles 10	556	29,4	67,5	16,9	Verdura,pescado,fruta o lácteo
Jueves 11	782	31,7	90,9	30,1	Verdura,carne,fruta o lácteo
Viernes 12					NO LECTIVO
Sabado 13					
Domingo 14					
Lunes 15					VACACIONES
Martes 16					VACACIONES
Miercoles 17					VACACIONES
Jueves 18					VACACIONES
Viernes 19					VACACIONES
Sabado 20					
Domingo 21					
Lunes 22					NO LECTIVO
Martes 23	628	36,4	68,9	20,9	Verdura,pescado,fruta o lácteo
Miercoles 24	710	27,2	59,1	38,7	Arroz,huevo,fruta
Jueves 25	689	32,8	83,6	22,9	Verdura,pescado,fruta o lácteo
Viernes 26	739	30,6	102	21,6	Verdura,carne,fruta o lácteo
Sabado 27					
Domingo 28					
Lunes 29	798	40,5	85,1	30,7	Verdura,huevo,fruta o lácteo
Martes 30	748	24,8	88	32,2	Verdura,carne,fruta.

Menú de Abril alérgicos al pescado

CURSO 18-19

LUNES 1	MARTES 2	MIÉRCOLES 3	JUEVES 4	VIERNES 5
Lentejas con verduras Lacón a la gallega Patatas al vapor Fruta y leche	Crema de verduras Tortilla española Ensalada de zanahoria Yogur o fruta	Arroz caldoso de carne Nugets de pollo Ensalada de manzana Fruta y leche	Judías verdes con tomate Albóndigas en salsa rubia(Burguer meat) Puré de patata Melocotón en almíbar	Lacitos gratinados Filete de ternera Ensalada de maíz Fruta y leche
LUNES 8	MARTES 9	MIÉRCOLES 10	JUEVES 11	VIERNES 12
Arroz con tomate Filete de pollo Guisantes Fruta y leche	Crema de calabacín Escalope de cerdo Patatas panaderas Yogur o fruta	Sopa de cocido Cocido Fruta y leche	Tallarines Carbonara Tortilla de jamón Ensalada mixta Fruta y leche	NO LECTIVO
LUNES 15	MARTES 16	MIÉRCOLES 17	JUEVES 18	VIERNES 19
Vacaciones	Vacaciones	Vacaciones	Vacaciones	Vacaciones
LUNES 22	MARTES 23	MIÉRCOLES 24	JUEVES 25	VIERNES 26
NO LECTIVO	Alubias blancas con verduras Lomo de Sajonia Ensalada de maíz Fruta y leche	Crema de calabaza Burguer meat (Hamburguesa) Patatas fritas Yogur o fruta	Macarrones con tomate Filete de pollo Guisantes y zanahoria salteados Fruta y leche	Arroz con tomate y salchichas Filete de ternera Ensalada de zanahoria Fruta y leche
LUNES 29	MARTES 30			
Coditos con chorizo Escalopines de cerdo al ajillo Verduritas salteadas Fruta y leche	Garbanzos con verduras Filete de pollo a la plancha Ensalada de tomate Yogur o fruta			

Cumpliendo el RD 126/2015 y el Reglamento de la UE 2269/2011 informamos que todos los platos que forman nuestros menús, tienen una ficha de elaboración en la que consta todos sus ingredientes y se identifican todos los alérgenos que puedan contener.

Para cualquier información llamar al teléfono 913644130

INFORMACIÓN ADICIONAL AL MENU DE ABRIL

DÍA	Kcal.	Prot.	Hc.	Lip.	
Lunes 1	781	40,2	85,1	27,1	Arroz,carne,fruta o lácteo
Martes 2	728	19,8	69,4	29,2	Pasta,carne,fruta o lácteo
Miercoles 3	778	35,2	82,6	32,7	Verdura,carne,fruta o lácteo
Jueves 4	722	19,1	55,6	45,6	Arroz,huevo,fruta o lácteo
Viernes 5	906	41,1	100	35,6	Verdura,carne,fruta o lácteo
Sabado 6					
Domingo 7					
Lunes 8	657	28,9	87,4	20,1	Verdura,carne,fruta o lácteo
Martes 9	807	35,5	64,8	43	Pasta,huevo,fruta
Miercoles 10	619	34,3	72,2	18,4	Verdura,carne,fruta o lácteo
Jueves 11	792	25,6	88,8	35,1	Verdura,huevo,fruta o lácteo
Viernes 12					NO LECTIVO
Sabado 13					
Domingo 14					
Lunes 15					VACACIONES
Martes 16					VACACIONES
Miercoles 17					VACACIONES
Jueves 18					VACACIONES
Viernes 19					VACACIONES
Sabado 20					
Domingo 21					
Lunes 22					NO LECTIVO
Martes 23	688	38,9	77,9	18,9	Verdura,huevo,fruta o lácteo
Miercoles 24	710	27,2	59,1	38,7	Arroz,carne,fruta
Jueves 25	766	35,2	87,9	28	Verdura,huevo,fruta o lácteo
Viernes 26	853	34,5	89,4	38,2	Verdura,carne,fruta o lácteo
Sabado 27					
Domingo 28					
Lunes 29	798	40,5	85,1	30,7	Verdura,huevo,fruta o lácteo
Martes 30	767	43,9	82	26,2	Verdura,carne,fruta.

Menú de Abril alérgicos proteína de leche

CURSO 18-19

LUNES 1	MARTES 2	MIÉRCOLES 3	JUEVES 4	VIERNES 5
Lentejas con verduras Lacón a la gallega Patatas al vapor Fruta	Crema de verduras Tortilla española Ensalada de zanahoria Yogur de soja o fruta	Arroz caldoso de pescado Nugets de pollo Ensalada de manzana Fruta	Judías verdes con tomate Albóndigas en salsa rubia(Burguer meat) Puré de patata Melocotón en almíbar	Lacitos con tomate Merluza Andaluza Ensalada de maíz Fruta
LUNES 8	MARTES 9	MIÉRCOLES 10	JUEVES 11	VIERNES 12
Arroz con tomate Bacalao en salsa verde Guisantes Fruta	Crema de calabacín Escalope de cerdo Patatas panaderas Yogur de soja o fruta	Sopa de cocido Cocido Fruta	Tallarines con tomate Merluza en salsa de limón Ensalada mixta Fruta	NO LECTIVO
LUNES 15	MARTES 16	MIÉRCOLES 17	JUEVES 18	VIERNES 19
Vacaciones	Vacaciones	Vacaciones	Vacaciones	Vacaciones
LUNES 22	MARTES 23	MIÉRCOLES 24	JUEVES 25	VIERNES 26
NO LECTIVO	Alubias blancas con verduras Lomo de Sajonia Ensalada de maíz Fruta	Crema de calabaza Burguer meat (Hamburguesa) Patatas fritas Yogur de soja o fruta	Macarrones con tomate Filete de pollo Guisantes y zanahoria salteados Fruta	Arroz con tomate y salchichas Halibut empanado Ensalada de zanahoria Fruta
LUNES 29	MARTES 30			
Coditos con chorizo Escalopines de cerdo al ajillo Verduritas salteadas Fruta	Garbanzos con verduras Rabas de calamar Ensalada de tomate Yogur de soja o fruta			

Cumpliendo el RD 126/2015 y el Reglamento de la UE 2269/2011 informamos que todos los platos que forman nuestros menús, tienen una ficha de elaboración en la que consta todos sus ingredientes y se identifican todos los alérgenos que puedan contener.

Para cualquier información llamar al teléfono 913644130

INFORMACIÓN ADICIONAL AL MENU DE ABRIL

DÍA	Kcal.	Prot.	Hc.	Lip.	
Lunes 1	781	40,2	85,1	27,1	Arroz,pescado,fruta .
Martes 2	728	19,8	69,4	29,2	Pasta,carne,fruta
Miercoles 3	755	35,6	82,9	29,9	Verdura,pescado,fruta
Jueves 4	722	19,1	55,6	45,6	Arroz,huevo,fruta
Viernes 5	728	31	100	20,2	Verdura,carne,fruta
Sabado 6					
Domingo 7					
Lunes 8	651	29	95,1	15,8	Verdura,carne,fruta
Martes 9	807	35,5	64,8	43	Pasta,huevo,fruta
Miercoles 10	619	34,3	72,2	18,4	Verdura,pescado,fruta
Jueves 11	703	29,9	88,3	23,1	Verdura,carne,fruta
Viernes 12					NO LECTIVO
Sabado 13					
Domingo 14					
Lunes 15					VACACIONES
Martes 16					VACACIONES
Miercoles 17					VACACIONES
Jueves 18					VACACIONES
Viernes 19					VACACIONES
Sabado 20					
Domingo 21					
Lunes 22					NO LECTIVO
Martes 23	688	38,9	77,9	18,9	Verdura,pescado,fruta
Miercoles 24	710	27,2	59,1	38,7	Arroz,huevo,fruta
Jueves 25	766	35,2	87,9	28	Verdura,pescado,fruta
Viernes 26	790	24,5	84,2	38,1	Verdura,carne,fruta
Sabado 27					
Domingo 28					
Lunes 29	798	40,5	85,1	30,7	Verdura,huevo,fruta
Martes 30	777	35,6	76,3	33,4	Verdura,carne,fruta.

Menú de Abril alérgicos a los frutos secos

CURSO 18-19

LUNES 1	MARTES 2	MIÉRCOLES 3	JUEVES 4	VIERNES 5
Lentejas con verduras Lacón a la gallega Patatas al vapor Fruta y leche	Crema de verduras Tortilla española Ensalada de zanahoria Yogur o fruta	Arroz caldoso de pescado Filete de pollo Ensalada de manzana Fruta y leche	Judías verdes con tomate Albóndigas en salsa rubia(Burguer meat) Puré de patata Melocotón en almíbar	Lacitos gratinados Merluza Andaluza Ensalada de maíz Fruta y leche
LUNES 8	MARTES 9	MIÉRCOLES 10	JUEVES 11	VIERNES 12
Arroz con tomate Bacalao en salsa verde Guisantes Fruta y leche	Crema de calabacín Escalope de cerdo Patatas panaderas Yogur o fruta	Sopa de cocido Cocido Fruta y leche	Tallarines Carbonara Merluza en salsa de limón Ensalada mixta Fruta y leche	NO LECTIVO infantil si
LUNES 15	MARTES 16	MIÉRCOLES 17	JUEVES 18	VIERNES 19
Vacaciones	Vacaciones	Vacaciones	Vacaciones	Vacaciones
LUNES 22	MARTES 23	MIÉRCOLES 24	JUEVES 25	VIERNES 26
NO LECTIVO infantil si	Alubias blancas con verduras Lomo de Sajonia Ensalada de maíz Fruta y leche	Crema de calabaza Burguer meat (Hamburguesa) Patatas fritas Yogur o fruta	Macarrones con tomate Filete de pollo Guisantes y zanahoria salteados Fruta y leche	Arroz con tomate y salchichas Halibut empanado Ensalada de zanahoria Fruta y leche
LUNES 29	MARTES 30			
Coditos con chorizo Escalopines de cerdo al ajillo Verduritas salteadas Fruta y leche	Garbanzos con verduras Rabas de calamar Ensalada de tomate Yogur o fruta			

Cumpliendo el RD 126/2015 y el Reglamento de la UE 2269/2011 informamos que todos los platos que forman nuestros menús, tienen una ficha de elaboración en la que consta todos sus ingredientes y se identifican todos los alérgenos que puedan contener.

Para cualquier información llamar al teléfono 913644130

INFORMACIÓN ADICIONAL AL MENU DE ABRIL

DÍA	Kcal.	Prot.	Hc.	Lip.	
Lunes 1	781	40,2	85,1	27,1	Arroz,pescado,fruta o lácteo
Martes 2	728	19,8	69,4	29,2	Pasta,carne,fruta o lácteo
Miercoles 3	643	37,6	69,4	22,8	Verdura,pescado,fruta o lácteo
Jueves 4	722	19,1	55,6	45,6	Arroz,huevo,fruta o lácteo
Viernes 5	755	33,7	97,2	23,5	Verdura,carne,fruta o lácteo
Sabado 6					
Domingo 7					
Lunes 8	651	29	95,1	15,8	Verdura,carne,fruta o lácteo
Martes 9	807	35,5	64,8	43	Pasta,huevo,fruta
Miercoles 10	619	34,3	72,2	18,4	Verdura,pescado,fruta o lácteo
Jueves 11	782	31,7	90,9	30,1	Verdura,carne,fruta o lácteo
Viernes 12					NO LECTIVO
Sabado 13					
Domingo 14					
Lunes 15					VACACIONES
Martes 16					VACACIONES
Miercoles 17					VACACIONES
Jueves 18					VACACIONES
Viernes 19					VACACIONES
Sabado 20					
Domingo 21					
Lunes 22					NO LECTIVO
Martes 23	688	38,9	77,9	18,9	Verdura,pescado,fruta o lácteo
Miercoles 24	710	27,2	59,1	38,7	Arroz,huevo,fruta
Jueves 25	766	35,2	87,9	28	Verdura,pescado,fruta o lácteo
Viernes 26	790	24,5	84,2	38,1	Verdura,carne,fruta o lácteo
Sabado 27					
Domingo 28					
Lunes 29	798	40,5	85,1	30,7	Verdura,huevo,fruta o lácteo
Martes 30	777	35,6	76,3	33,4	Verdura,carne,fruta.

Menú de Abril bajo en grasa

CURSO 18-19

LUNES 1	MARTES 2	MIÉRCOLES 3	JUEVES 4	VIERNES 5
Lentejas con verduras Lacón a la gallega Patatas al vapor Fruta y leche	Crema de verduras Tortilla francesa Ensalada de zanahoria Yogur desnatado o fruta	Arroz caldoso de pescado Filete de pollo Ensalada de manzana Fruta y leche	Judías verdes con tomate Albóndigas en salsa rubia(Burguer meat) Puré de patata Melocotón en almíbar	Lacitos con tomate Merluza al horno Ensalada de maíz Fruta y leche
LUNES 8	MARTES 9	MIÉRCOLES 10	JUEVES 11	VIERNES 12
Arroz con tomate Bacalao en salsa verde Guisantes Fruta y leche	Crema de calabacín Filete de cerdo a la plancha Patatas panaderas Yogur desnatado o fruta	Sopa de cocido desgrasada Cocido completo (Ternera,pollo,garbanzos) Fruta y leche	Tallarines con tomate Merluza en salsa de limón Ensalada mixta Fruta y leche	NO LECTIVO
LUNES 15	MARTES 16	MIÉRCOLES 17	JUEVES 18	VIERNES 19
Vacaciones	Vacaciones	Vacaciones	Vacaciones	Vacaciones
LUNES 22	MARTES 23	MIÉRCOLES 24	JUEVES 25	VIERNES 26
NO LECTIVO	Alubias blancas con verduras Lomo de Sajonia Ensalada de maíz Fruta y leche	Crema de calabaza Burguer meat (Hamburguesa) Patatas al vapor Yogur desnatado o fruta	Macarrones con tomate Filete de pollo Guisantes y zanahoria salteados Fruta y leche	Arroz con tomate y salchichas Halibut al horno Ensalada de zanahoria Fruta y leche
LUNES 29	MARTES 30			
Coditos con tomate Escalopines de cerdo al ajillo Verduritas salteadas Fruta y leche	Garbanzos con verduras Filete de pollo a la plancha Ensalada de tomate Yogur desnatado o fruta			

Cumpliendo el RD 126/2015 y el Reglamento de la UE 2269/2011 informamos que todos los platos que forman nuestros menús, tienen una ficha de elaboración en la que consta todos sus ingredientes y se identifican todos los alérgenos que puedan contener.
Para cualquier información llamar al teléfono 913644130

INFORMACIÓN ADICIONAL AL MENU DE ABRIL

DÍA	Kcal.	Prot.	Hc.	Lip.	
Lunes 1	781	40,2	85,1	27,1	Arroz,pescado,fruta o lácteo
Martes 2	636	21,7	72,2	27,2	Pasta,carne,fruta o lácteo
Miercoles 3	643	37,6	69,4	22,8	Verdura,pescado,fruta o lácteo
Jueves 4	722	19,1	55,6	45,6	Arroz,huevo,fruta o lácteo
Viernes 5	675	29,7	88,7	20,1	Verdura,carne,fruta o lácteo
Sabado 6					
Domingo 7					
Lunes 8	651	29	95,1	15,8	Verdura,carne,fruta o lácteo
Martes 9	800	33,1	73,6	39,5	Pasta,huevo,fruta
Miercoles 10	583	31,2	79,8	12,7	Verdura,pescado,fruta o lácteo
Jueves 11	703	29,9	88,3	23,1	Verdura,carne,fruta o lácteo
Viernes 12					NO LECTIVO
Sabado 13					
Domingo 14					
Lunes 15					VACACIONES
Martes 16					VACACIONES
Miercoles 17					VACACIONES
Jueves 18					VACACIONES
Viernes 19					VACACIONES
Sabado 20					
Domingo 21					
Lunes 22					NO LECTIVO
Martes 23	688	38,9	77,9	18,9	Verdura,pescado,fruta o lácteo
Miercoles 24	620	27,2	59,1	28,7	Arroz,huevo,fruta
Jueves 25	766	35,2	87,9	28	Verdura,pescado,fruta o lácteo
Viernes 26	786	31,7	92,6	30,5	Verdura,carne,fruta o lácteo
Sabado 27					
Domingo 28					
Lunes 29	744	36,8	87,2	25	Verdura,huevo,fruta o lácteo
Martes 30	767	43,9	82	26,2	Verdura,carne,fruta.